**ПЛАН ПО САМООБРАЗОВАНИЮ.**

**ТЕМА: «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с детьми».**

**ЦЕЛЬ: создать благоприятные условия для сохранения и укрепления здоровья детей с помощью здоровьесберегающих технологий, объединить усилия педагогов и родителей по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей.**

**ЗАДАЧИ: изучить учебную, методическую литературу по вопросу здоровьесбережения.**

**Создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей, на основе системного использования доступных для детского сада технологий здоровьесбережения.**

**Сформировать основы здорового образа жизни и добиться выполнения элементарных правил здоровьесбережения.**

**Повысить педагогические знания родителей в вопросах оздоровления.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Раздел плана** | **Содержание работы** | **Сроки реализации** |
| **Самореализация** | **1.Подбор и изучение методической литературы, интернет ресурсов по здоровьесберегающим технологиям.****2.Проведение анализа заболеваемости детей в группе.****3.Пополнить физ. уголок новым оборудованием.****4.Разработка конспекта НОД « Лесная полянка здоровья».****5.Проведение спортивного развлечения: « День здоровья».****6.Оформление картотек: « Дыхательная гимнастика», « Физкультминутки», « Игры по ЗОЖ», « Пальчиковые игры».****7.Сделать своими руками маски для подвижных игр.****8.Провести конкурс стенгазет « Мы здоровье бережем».****9.Разработка памяток, буклетов, консультаций для родителей по данной теме.****10.Презентация по итогам года « Быть здоровыми хотим».** | **Сентябрь- май** **Октябрь, апрель****Ноябрь****Октябрь****Март****Сентябрь- октябрь****Сентябрь****Март****Январь- май****Май** |
| **Работа с детьми** | **1.Проведение гимнастики, закаливающих мероприятий, пальчиковых игр, динамических пауз, физминуток.****2.Проведение занятий по ФИЗО с инструктором по ФИЗО.****3.Мониторинг по образовательной области « Здоровье».****4.Проведение дней здоровья.****5.Беседы с детьми о здоровом образе жизни.****6.Знакомство с подвижными играми народов мира.****7.Разучивание утренней гимнастики с элементами ритмопластики.****8 .Придумывание движений музыкальных физкультминуток.** **9.Проведение спортивных развлечений совместно с инструктором ФИЗО.** | **ежедневно****3 раза в неделю.****Сентябрь, апрель****Ежемесячно****Сентябрь- май****Октябрь****В течении года****Апрель****1 раз в месяц** |
| **Работа с родителями** | **1.Консультация по теме «Как организовать двигательный режим дома»****2.Выставка литературы и наглядного материала для внедрения здоровьесберегающих технологий.****3.Оформление папки- передвижки « Виды здоровьесберегающих технологий»****4.Оформление уголка « Уголок здоровья».****5.Анкетирование родителей « Здоровый ребенок».****6.Родительское собрание.****7.Пополнение домашней игротеки играми на тему: « Оздоровительно- развивающие игры с детьми дома».****8.Подготовка к спортивному мероприятию с участием семей воспитанников.****9..Презентация по итогам года по теме ЗОЖ.** | **Сентябрь****Ноябрь****Декабрь****Апрель- май****Май****Май****Сентябрь- май****Февраль****май** |

**Список литературы: Савельева Н. Ю « Организация оздоровительной работы в ДОУ»**

**Карепова Т.Г. « Формирование здорового образа жизни у дошкольников».**

**СимкинаП.Л. « Азбука здоровья».**

**Чубарова С. « Новые здоровьесберегающие технологиив образовании и воспитании детей.**